

Zuckeralarm!

WIE WIR DIE „ACHTERBAHNPARTY“
IM KINDERKÖRPER ENTSCHÄRFEN!

Impulsvortrag & Fragerunde mit
Family Food Coach und Kinderbuchautor
NORBERT KLOTZ

Süß, bunt und lecker - Zucker hat die Welt der Kinderprodukte fest im Griff!

- Warum wird der süße Stoff so oft verteufelt? Ist das alles übertrieben?
- Worin liegt die Gefahr für meine Kinder und was sind mögliche Folgen?

Norbert Klotz hat die wichtigsten Fakten und Tipps für Kita-Eltern in einen verständlichen Impulsvortrag gepackt.

Auf unterhaltsame und kurzweilige Weise erklärt der 2-fache Vater, was mit Zucker im Körper passiert, welche Konsequenzen für Kinder entstehen und wie wir als Eltern einen entspannten, verantwortungsvollen Umgang mit dem Thema schaffen können.

Anschließend steht er den Eltern in einer Fragerunde Rede und Antwort.

24.01.2023, 14 Uhr
DRK-Familienzentrum pontium pro
51545 Waldbröl -Hermesdorf



Norbert Klotz ist Vater von 2 Kindern, Family Food Coach, Kinderbuchautor und Erfinder der gesunden Kinderhelden Luis & Lea (www.luisundlea.de).
Youtube-Kanal & Podcast: „Norbert Klotz - Fit, Food, Family!“