



Die Handballschule Oberberg startet wieder bei uns durch...

... Ab dem 12.01.2023 hat Ihr Kind die Möglichkeit wieder an der „kleinen Ballschule“ teilzunehmen.

Trainer der Handballschule Oberberg führen an 12 Terminen, bis zu den Osterferien, jeden Donnerstag ein Training durch.

Die kleine Ballschule beinhaltet, ein dem Alter entsprechendes Sportangebot, bei dem die Kinder verschiedene Ballarten kennenlernen und differenzierte Aufgabenstellungen umsetzen. Die koordinativen Fähigkeiten werden entwickelt. Dabei lernen die Kinder z.B. das gezielte fangen, werfen und rollen in verschiedenen Bewegungsmustern und das koordinieren ihrer eigenen Kräfte.

Dies alles geschieht stets Spiel -und Spaßorientiert, die sportlichen Elemente werden unterbewusst erlernt.

Die Trainingseinheiten werden ausschließlich von lizenzierten Trainern durchgeführt.

Wir bieten zwei Gruppen an:

Alter: 3 - 4 Jahre, jeweils donnerstags von 13:00 - 13:30 Uhr

Alter: 5 - 6 Jahre, jeweils donnerstags von 13:30 - 14:00 Uhr

Bei Interesse melden Sie sich bitte im Büro des Familienzentrums, dort erhalten Sie weitere Informationen.